

פרק 1 9

4 היסודות בבריאה ובטיפול

מפתח מרובע ועוצמתי לטיפול מוצלח 9

4 היסודות בבריאה על פי שבע קטגוריות 12

4 היסודות באדם-מאפייני אישיות ורגשות 16

ארבע סודות התקשורת המתואמת 18

פרק 2 21

ארבע טיפוסים בחדר הטיפול -

והם זקוקים לגישות וחומרים שונים 21

4 יסודות ב-4 הסקאלות איזון באמצעות טיפול באומנות 23

איזה יסוד אני?

תרגול לחיזוק ואיזון היסוד האישי בטיפול באומנות 25

הרביעיה - תרגיל אתגרי בקולאז' חומרים 27

ארמון - ההרמוניה והספירלה הטיפולית 29

שלושה מעגלים

טעימה אומנותית מהספירלה הטיפולית- הרמונית 31

פרק 3 33

מבוא לארבעת המדריכים למטפלים אפקטיביים 33

מדריך 2 על כנפי החומר 33

מדריך 2 נהר החיים וריפוי במים 33

מדריך 3 להדליק את האש 34

מדריך 4 אדמת ליבי 34